

แนวทางการให้ยารักษาอาการระอึกที่คงอยู่นานในผู้ป่วยระดับประคอง

การจัดการอาการโดยไม่ใช้ยา

1. จิบน้ำเย็น หรือกลืนน้ำแข็งบด
2. หายใจในถุงกระดาษ โดยเฉพาะผู้ที่มี hyperventilation
3. เช็บริเวณเพดานอ่อนด้วยไม้พันสำลี เพื่อกระตุ้นบริเวณ nasopharynx

Causes	Specific management
<p>-Gastric stasis and distension (most common)</p> <p>-Gastro-esophageal reflux</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Peppermint water 10 mL po prn ■ Metoclopramide 10 mg 3 times a day (do not use metoclopramide concurrently with peppermint water for a long time due to against gastro-esophageal sphincter) ■ Domperidone 10 mg 3 times a day ■ Antiflatulent e.g. simethicone ■ PPI for GERD
Diaphragmatic or phrenic nerve irritation	<ul style="list-style-type: none"> ■ Baclofen 5- 20 mg po prn q 8 hr (avoid stop drug abruptly) ■ Antiepileptic e.g. gabapentin ■ Nifedipine 5 – 20 mg po prn q 8 hr (avoid in patients with hypotension) ■ Midazolam -> consult specialist
Systemic causes e.g. biochemical (e.g., uremia, hypercalcemia, hypomagnesemia), infection	<ul style="list-style-type: none"> ■ Treat underlying cause ■ Haloperidol 0.5-1 mg orally prn q 8 hr and maintenance 1 – 3 mg po hs ■ Midazolam-> consult specialist
CNS tumor meningeal: infiltration by cancer	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anti-epileptic e.g. gabapentin ■ Baclofen 5- 20 mg po prn q 8 hr
Hepatic, mediastinal or cerebral compression/irritation by disease/tumor	<ul style="list-style-type: none"> ■ Dexamethasone oral 4 – 8 mg in the morning may reduce compression/irritation ■ Stop if no benefit after a week ■ If beneficial gradually reduce dose

References:

1. Update Handbook of Palliative care guidelines, NHS, UK, ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. NSH, Scottish Palliative Care Guidelines. Hiccups.2017
3. Methal, N., Kelt, S. and Jordan, J. 2012. Interventions for the management of persistent and intractable hiccups in adults – a systematic review. *BMJ Supportive & Palliative Care*, 2(Suppl 1), pp. A49-A50.
4. Twycross, R. and Wilcock, A. 2011. *Palliative Care Formulary (PCF4)*. 4th ed. Nottingham; Palliativedrugs.com Ltd.