

แนวทางการให้ยารักษาเสียงดังครืดคราดในลำคอในผู้ป่วยระยะสุดท้ายก่อนเสียชีวิต

(Respiratory congestion or “Death rattle”)

Death rattle คือ เสียงที่เกิดขึ้นจากสารคัดหลั่งใน upper airways ในผู้ป่วยระยะสุดท้ายก่อนเสียชีวิต ทำให้ไม่สามารถที่จะกำจัดสารคัดหลั่งได้ ***death rattle เป็นหนึ่งในสัญญาณของการตาย ช่วยบอกว่าผู้ป่วยเหลือเวลาอยู่น้อยมากแล้ว พบว่า death rattle ไม่ทำให้ airway obstruction และไม่ได้เป็นสาเหตุของการเสียชีวิต ควรอธิบายให้ครอบครัวได้ทราบ เพราะครอบครัวมักมีความกังวลใจในเรื่องนี้***

แบ่งเป็น 2 ชนิด

Type 1: เกิดจากสารคัดหลั่งที่ผลิตมากเกินไปจาก salivary glands

Type 2: เกิดจาก bronchial secretions โดยมีพยาธิสภาพจาก respiratory pathology เช่น การติดเชื้อในปอด, การสำลัก หรือ pulmonary edema ชนิดนี้ค่อนข้างรักษาหรือบรรเทาได้ยากกว่าชนิดแรก และอาจจะไม่ค่อยตอบสนองต่อการให้ยาบรรเทาอาการตามแนวทาง palliative treatment เหมือนกับชนิดแรก

ประเมินอาการและหาสาเหตุ

Non-pharmacological management

- Limit or discontinue IV fluids
- ให้จิบน้ำได้ในกรณีผู้ป่วยยังตื่นรู้ตัวและพอจะกลืนได้บ้าง
- ทำความสะอาดช่องปาก
- จัดท่านั่งให้อยู่ในท่าศีรษะต่ำหรือตะแคงข้างให้ปอดที่มีพยาธิสภาพอยู่ด้านล่าง
- หลีกเลี่ยงการดูดเสมหะถ้าไม่จำเป็น เนื่องจากจะยิ่งทำให้ผู้ป่วยไม่สบายและกังวลมากขึ้น อีกทั้งการดูดเสมหะนั้นไม่มีประสิทธิภาพในกรณีสารคัดหลั่งอยู่บริเวณใต้ต่อ oropharynx อีกทั้งอาจจะกระตุ้นให้เสมหะมากขึ้น
 - ยกเว้นกรณีผู้ป่วยมี tracheostomy อยู่แล้ว ให้ดูดเสมหะตามแนวทางการดูแลอย่างต่อเนื่องได้

Pharmacological management

- ยังไม่มีหลักฐานว่าการรักษาด้วยยาชนิดใดมีประโยชน์มากกว่า placebo
- ให้ยากรณีที่มีเสียงดัง หรือสร้างความกังวลให้ครอบครัว
- Anticholinergic เป็นที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายอย่างมาก แม้ไม่มีหลักฐานรองรับ
- **Medications**
 - **1st line:** Hyoscine butylbromide:

